

СОГЛАСОВАНО
Старшая м/с МАДОУ
№15 «Кубэлэк»
И.З.Вагизова

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №15 «Кубэлэк»
Сагбиева Л.Р.



РЕЖИМ ДНЯ
на тёплый период 2025-2026 учебного года
ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА
(группа №2 с 2-х до 3-х лет)
общеразвивающей направленности

<i>Процессы, виды деятельности</i>	<i>Время</i>	<i>Промежуток</i>
Прием детей на улице, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	6.00-7.40	100 мин
Утренняя гимнастика на участке, возвращение с прогулки	7.40-8.00	20 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.45	30 мин
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.45-9.05	20 мин
Прогулка. Совместная образовательная деятельность в разных видах детской деятельности	9.05-10.55	110 мин
Второй завтрак (на участке)	10.15-10.20	5 мин
Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.55-11.15	20 мин
Подготовка к обеду, обед	11.15-12.00	45 мин
Подготовка ко сну	12.00-12.15	15 мин
Дневной сон	12.15-15.00	165 мин
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00-15.20	20 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30	10 мин
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-15.50	20 мин
Подготовка к ужину, ужин	15.50-16.25	35 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельные игры, уход домой	16.25-18.00	95 мин

СОГЛАСОВАНО
Старшая м/с МАДОУ
№15 «Кубэлэк»
И.З.Вагизова

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №15 «Кубэлэк»
Сагбиева Л.Р.
18 мая 2026 год
Приказ № 181

РЕЖИМ ДНЯ
для детей (3 - 7 лет)
на тёплый период 2025-2026 учебного года

Процессы, виды деятельности	II мл. группа №1 (3-4 лет)	II мл. группа №4 (3-4 лет)	II мл. группа №6 (4-5 лет)	Средняя группа №3 (5-6 лет)	Старшая группа №6 (5-6 лет)
Прием детей на улице, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика на участке	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-8.05	6.00-8.10	6.00-8.15
Возвращение с прогулки	8.00-8.20	8.00-8.20	8.05-8.20	8.10-8.25	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.25-8.50	8.30-8.55
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.45-8.55	8.45-8.55	8.45-8.55	8.50-9.00	8.55-9.10
Прогулка. Совместная образовательная деятельность в разных видах детской деятельности	8.55-11.15	8.55-11.15	8.55-11.15	9.00-11.20	9.10-11.25
Второй завтрак (на участке)	10.16	10.16	10.18	10.20	10.22
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.15-11.30	11.15-11.30	11.15-11.35	11.25-11.40	11.25-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.35-12.00	11.40-12.10	11.45-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.10-15.00	12.20-15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.27	15.00-15.30	15.00-15.32
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40	15.25-15.40	15.27-15.40	15.30.-15.40	15.32-15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.05	15.40-16.10	15.40-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30	16.00-16.30	16.05-16.30	16.10-16.35	16.15-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельные игры, уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.35-18.00	16.40-18.00